

Рабочая программа учебной дисциплины
Спортивная подготовка
(Аннотация)

Основная цель изучения учебной дисциплины состоит в том, чтобы в процессе физического воспитания студенты достигли способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- воспитание морально-волевых и этических качеств;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- формирование мотивации для занятий видом спорта;
- укрепление здоровья спортсменов;
- обучение базовой технике, сложным элементам и соединениям;
- индивидуализация тренировочного процесса;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

В результате освоения дисциплины обучающийся по программе бакалавриата должен овладеть:

- *Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).*